

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	
午前			牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日</b> 			
昼食			もちきびごはん、豆腐ととうもろこしのヘルシーナゲット、ひじき煮、じゃがいもみそ汁、オレンジ	おにぎり、鶏肉の照り焼き、オニオンスープ、ソーメン和え物、ミニゼリー					
午後			アンパンマンスナック	パリパリチップス					
6(月)		7(火)		8(水)		9(木)		10(金)	
午前	<b>振替休日</b> 	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	ビスケット			
昼食		汁そば、含め煮、ブロッコリーサラダ、りんご	もちきびごはん、魚の天ぷら、ブロッコリーソテー、ゴマ風味みそ汁、バナナ	麦ごはん、だしまき玉子、小松菜納豆和え、冬瓜のすまし汁、りんご	もちきびごはん、魚の照り焼き、ポパイバター、ポテトスープ、オレンジ	そばろ丼、きゅうりの和え物、スープ、バナナ			
午後		おにぎり	ドーナツ	ソーメンチャンブル	ゼリー・クラッカー	ゼリー・クラッカー			
13(月)		14(火)		15(水)		16(木)		17(金)	
午前	牛乳、ポーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	ビスケット			
昼食	汁そば、含め煮、ゴーヤのツナ和え、フルーツヨーグルト	マグロそばろ丼、きゅうりの酢の物(しらす)、みそ汁(小松菜)、バナナ	麦ごはん、豆腐と青菜のチャンブルー、煮干の佃煮、すまし汁、ミニゼリー	麦ごはん、魚としめじ炒め、ブロッコリーのサラダ、へちまのみそ汁、オレンジ	おにぎり、鶏のから揚げ、フライドポテト、ウインナー、人参煮、ミニゼリー	うどん、ハンバーグ、ブロッコリーサラダ、ミニゼリー			
午後	おにぎり	ハッシュドポテト	パウムクーヘン	アメリカンドッグ	プリン・せんべい	プリン・せんべい			
20(月)		21(火)		22(水)		23(木)		24(金)	
午前	牛乳、ポーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚	ビスケット			
昼食	汁そば、小松菜ののり和え、りんご	もちきびごはん、かぼちゃとナスの揚げ煮、クープイリチー、みぞれ汁、生パイン	麦ごはん、魚のカレーピカタ、大根チャンブルー、南瓜みそ汁、オレンジ	もちきびごはん、豚肉の生姜焼き、きゅうりとツナの和え物、ゆし豆腐、りんご	もちきびごはん、魚フライ、ソーメン和え物、さつまい、バナナ	豚丼、きゅうりの和え物、スープ、バナナ			
午後	おにぎり	アンパンポテト	パン	お好み焼き	ヨーグルト・ビスケット	ヨーグルト・ビスケット			
27(月)		28(火)		29(水)		30(木)		31(金)	
午前	牛乳、ポーロ	牛乳、せんべい	牛乳、チーズ	牛乳、ビスケット	牛乳、味付き小魚				
昼食	汁そば、含め煮、ブロッコリーサラダ、りんご	麦ごはん、チキンカレー、小松菜のおかかあえ、生パイン	五目ごはん、大根チャンブルー、中華風コーンスープ、りんご	もちきびごはん、魚のチーズピカタ、コールスローサラダ、春雨スープ、オレンジ	麦ごはん、豆腐のまさご揚げ、切干大根の煮物、小松菜のすまし汁、バナナ				
午後	おにぎり	カステラ	アンパンマンスナック	ホットケーキ	ゼリー・クラッカー				