



予定献立表



2024年

日	曜日	午前おやつ (乳児)	献立名		午後おやつ (乳・幼児)	材料と体内での働き		
			主食	副食		熱や力になる食品(黄)	血・肉・骨になる食品(赤)	体調を整える食品(緑)
1	水	星っこ 牛乳	バターロール	白菜ともやしのスープ 鶏肉のトマトソースかけ グリーンサラダ	チャーハン 麦茶	バターロール 油 砂糖 胚芽米 ごま油	鶏肉 ベーコン 牛乳(乳児)	白菜 もやし にんじん たまねぎ トマト きゅうり ブロッコリー 長ねぎ
2	木	マンナビスケット 麦茶	ごはん	味噌汁 こいのぼりミートローフ 小松菜ときゅうりのサラダ	こいのぼりクレープ 牛乳	胚芽米 パン粉 油 砂糖 クレープ ストロベリーソース	みそ 木綿豆腐 豚ひき肉 鶏ひき肉 牛乳 スキムミルク	だいこん にんじん たまねぎ 小松菜 きゅうり
7	火	ミニハート 牛乳	ごはん	すまし汁 かじきの味噌煮 切干大根の煮物	麩ラスク 牛乳	胚芽米 砂糖 油 バター グラニュー糖	かじき みそ 高野豆腐 焼き麩 牛乳	キャベツ たまねぎ 切干大根 にんじん
8	水	きなこせんべい 麦茶	ごはん	野菜のスープ キャベツとツナのオムレツ マカロニサラダ	塩焼きそば 麦茶	胚芽米 油 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 中華麺 ごま油	たまご ツナ缶 牛乳 豚ひき肉	きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン
9	木	かぼちゃポーロ 麦茶	ごはん	味噌汁 豚肉の生姜炒め 小松菜と竹輪の和え物	さつま芋のうすまきパイ 牛乳	胚芽米 じゃがいも 砂糖 油 パイシート さつま芋	みそ 豚肉 竹輪 牛乳	えのき 万能ねぎ たまねぎ 小松菜 にんじん
10	金	アンパンマンの ソフトせんべい 麦茶	たぬきうどん	鶏肉の西京焼き さつま芋サラダ バナナ	シュガートースト 牛乳	うどん てんかす バター 油 砂糖 さつま芋 食パン ノンエッグマヨネーズ グラニュー糖	かまぼこ 鶏肉 みそ 牛乳	わかめ 長ねぎ きゅうり にんじん バナナ
11	土	クラッカー 牛乳	ごはん	すまし汁 鶏肉のみぞれ煮 きゅうりとにんじんの浅漬け	フルーツポンチ 牛乳	胚芽米 砂糖 片栗粉	小玉麩 鶏肉 牛乳	小松菜 だいこん きゅうり にんじん みかん缶 黄桃缶 バナナ
13	月	星っこ 麦茶	ごはん	味噌汁 肉豆腐 もやしのナムル	マドレーヌ 牛乳	胚芽米 砂糖 ごま油 ホットケーキミックス バター	みそ 木綿豆腐 豚肉 牛乳	切干大根 わかめ 万能ねぎ たまねぎ にんじん きぬさや もやし きゅうり レモン汁
14	火	マンナビスケット 牛乳	スパゲティ ナポリタン	ジュリアンスープ ささみ入りサラダ オレンジ	バナナヨーグルト 麦茶	スパゲティ 油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	ウインナー 粉チーズ 鶏ささみ 牛乳(乳児) ヨーグルト	たまねぎ ピーマン 白菜 えのき にんじん キャベツ オレンジ バナナ ヨーグルト
15	水	ミニハート 麦茶	バターロール	レタススープ 鮭の香草パン粉焼き ココロサラダ	ツナごはん 麦茶	バターロール パン粉 じゃがいも 胚芽米 ノンエッグマヨネーズ 砂糖	鮭 粉チーズ ツナ缶	レタス にんじん たまねぎ パセリ粉 きゅうり
16	木	きなこせんべい 牛乳	ごはん	のっぺい汁 カレー風味肉じゃが ほうれん草ともやしのおかか和え	セサミサンド 牛乳	胚芽米 じゃがいも 油 砂糖 食パン すりごま	豚肉 削り節 牛乳	だいこん にんじん しめじ 長ねぎ たまねぎ もやし ほうれん草
17	金	かぼちゃポーロ 麦茶	ごはん	すまし汁 カレーのボン酢焼き ひじきの煮物 バナナ	コーンフレークおこし 牛乳	胚芽米 油 砂糖 コーンフレーク バター マシュマロ	油揚げ カレイ さつま揚げ 牛乳	白菜 長ねぎ ひじき にんじん いんげん バナナ
18	土	アンパンマンの ソフトせんべい 麦茶	ごはん	味噌汁 豚肉と野菜の炒め物 和風サラダ	クラッカーサンド 牛乳	胚芽米 油 砂糖 白ごま すりごま クラッカー いちごジャム りんごジャム	みそ 豚肉 牛乳	だいこん しめじ もやし にんじん たまねぎ いんげん キャベツ きゅうり わかめ
20	月	クラッカー 麦茶	ケチャップ ライス	野菜のスープ ローストチキン カラフルサラダ	ケーキ(甘夏みかん) 牛乳	胚芽米 油 砂糖 ホットケーキミックス	鶏肉 鶏ひき肉 牛乳 生クリーム	にんじん たまねぎ えのき パセリ粉 きゅうり キャベツ 黄パプリカ 甘夏みかん缶
21	火	星っこ 麦茶	けんちん うどん	ナゲット 小松菜とツナのサラダ バナナ	パンブキンクッキー 牛乳	うどん ごま油 油 上新粉 小麦粉 バター 砂糖	鶏肉 ナゲット ツナ缶 牛乳	にんじん ごぼう だいこん 長ねぎ 小松菜 きゅうり バナナ かぼちゃ
22	水	マンナビスケット 麦茶	バターロール	もやしのスープ ウインナーとポテトのグラタン コールスローサラダ	ツナごはん 麦茶	バターロール 砂糖 じゃがいも 油 バター 小麦粉 パン粉 胚芽米	ベーコン ウインナー 牛乳 粉チーズ ツナ缶	もやし しめじ たまねぎ キャベツ コーン チンゲン菜
23	木	ミニハート 麦茶	ごはん	味噌汁 オレンジ 豆腐入りミートローフ ブロッコリーサラダ	メロンパン風スコーン 牛乳	胚芽米 パン粉 砂糖 油 バター グラニュー糖 ホットケーキミックス	小玉麩 みそ 木綿豆腐 豚ひき肉 鶏ひき肉 牛乳 スキムミルク	小松菜 たまねぎ ブロッコリー にんじん オレンジ
24	金	きなこせんべい 麦茶	ごはん	すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め物 チンゲン菜ときゅうりの昆布和え	ホットケーキ 牛乳	胚芽米 油 砂糖 白ごま ホットケーキミックス	絹豆腐 油揚げ 豚肉 みそ 牛乳	えのき たまねぎ キャベツ 赤パプリカ きゅうり 塩昆布 チンゲン菜
25	土	かぼちゃポーロ 牛乳	ごはん	味噌汁 ほっけのボン酢焼き キャベツとコーンのサラダ	マンナビスケット バナナ 牛乳	胚芽米 油 砂糖 すりごま マンナビスケット	みそ ほっけ 牛乳	だいこん にんじん キャベツ きゅうり コーン バナナ
27	月	アンパンマンの ソフトせんべい 麦茶	ごはん	ポークカレー 大根サラダ オレンジ	フルーチェ 麦茶	胚芽米 じゃがいも 油 バター 小麦粉 砂糖 フルーチェの素	豚肉 スキムミルク 牛乳	たまねぎ にんじん ピーマン だいこん コーン オレンジ
28	火	クラッカー 牛乳	バターロール	コーンスープ 鶏肉のオレンジ焼き さつま芋サラダ	きのこスパゲティ 麦茶	バターロール スパゲティ マーマレード 油 さつま芋 ノンエッグマヨネーズ	鶏肉 ベーコン 牛乳(乳児)	コーン コーンクリーム缶 きゅうり にんじん たまねぎ エリンギ しめじ
29	水	星っこ 牛乳	ごはん	すまし汁 松風焼き 高野豆腐の煮物	フルーツゼリー 牛乳	胚芽米 パン粉 砂糖 オレンジゼリーの素 油	小玉麩 みそ 牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 高野豆腐	かぶ かぶの葉 たまねぎ けしの実 にんじん だいこん みかん缶 パイン缶
30	木	マンナビスケット 牛乳	みそラーメン	焼売 キャベツとツナのサラダ	きな粉クッキー 牛乳	中華麺 上新粉 小麦粉 ノンエッグマヨネーズ バター 砂糖	豚肉 みそ 焼売 ツナ缶 きなこ 牛乳	もやし にんじん コーン 長ねぎ キャベツ きゅうり
31	金	ミニハート 牛乳	ごはん	田舎汁 さわらの香味焼き キャベツの甘酢漬け バナナ	ココア蒸しパン 牛乳	胚芽米 油 砂糖 すりごま 小麦粉 ココア粉	絹豆腐 みそ さわら 牛乳	にんじん ごぼう 長ねぎ キャベツ バナナ
今月の平均 給与栄養量		乳児1~2歳児		エネルギー たんぱく質 脂 質 塩 分	478キロカロリー 19.9グラム 17.0グラム 1.7グラム	幼児3~5歳児	エネルギー たんぱく質 脂 質 塩 分	534キロカロリー 22.9グラム 18.4グラム 1.9グラム

*仕入れの都合により一部献立が変更になる場合があります。
*昼食時は麦茶がつかます。

星の子白根保育園

